ＤＨカフェ

学生部だより

２０２５年１２月 VOL. ４３

発行/一般社団法人　福島県歯科衛生士会
〒９６０－８０１５　福島市仲間町６-６　福島県歯科医師会館内

先輩からのメッセージ

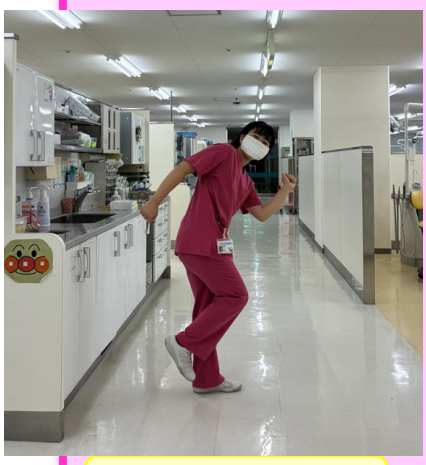
はじめの一歩

森山　純香さん

私は東北歯科専門学校を卒業後、奥羽大学病院の小児歯科に就職して５年目になります。普段の業務は、術者の介補・患児の身体抑制・予防填塞・食事指導などに加えて、受付業務や器材の補充など多岐にわたります。受付業務なんてするの？と思う方もいるかもしれませんが、患者さんの悩みはここで出てくることもあるので、私にとってはやりがいのある仕事です。

働いてから学ぶことも多くあり、日々勉強だなと感じています。学生時代から「患者さんに寄り添える歯科衛生士になりたい」と漠然と考えていましたが、年数を重ねるごとに知識が深まり上達することもあって、具体的に何をしたいのか、よく見えるようになりました。

国試に合格して歯科衛生士になることはスタートだと思います。ゴールは何か、それは人によって様々です。共通していることは、目標を決めることが第一歩ということです。皆さんはどんな歯科衛生士になりたいですか？



楽しい DH ライフ！

歯磨き指導

受付業務

支部活動紹介

郡山支部

支部長　　佐久間　真紗美さん

2025.6.8 歯の健康フェアに参加

郡山支部では、様々な活動を行っています！
６月には歯の健康フェアを開催しています。
今回は学生の皆さんにもボランティアとして活動していただきました。

９月には歯科技工士会郡山支部の方々と一緒に、開成山公園内のゴミ拾い清掃ボランティア活動を実施しています。公園内を歩きながら活動しますので、よい運動にもなります。

多くの学生さんに参加できるものを考えて活動していきたいと思っておりますので、ぜひ参加してみてくださいね。

ブラッシング指導中

2025.6.29
勉強会開催

いわき支部

支部長　　佐藤　桂子さん

歯とお口の健康まつり

いわき支部は、歯とお口の健康まつり、介護フェア、健康ＦＥＳ、市民講座や子育てサロン等などの毎年数々の依頼を受け個々の余力の範囲で活動しております。

その他、施設での口腔ケア等歯科衛生士の活躍の場が今後も増えていくことでしょう。いわき市の医療、介護、福祉の充実の為、私たちは市町村や、歯科医師会の先生と協力して、活動をしております。又、年に数回、会員同士の交流会やセミナーも企画しております。同じ衛生士の仲間として近い将来、活動できる日を楽しみにしております。

リフレッシュセミナー
アロマ講習会アロマス
プレークラフト体験

障害者施設
口腔ケア訪問

東北歯科専門学校

「こんな歯科衛生士になりたい！」

東北歯科専門学校　２年　鈴木　和さん

２年生になり、教科数が増え難易度も上がり、勉強に向き合う時間が増えました。

まだ慣れず「難しい」と悩むことも沢山ありますが、定期試験や１０月からの臨床実習に向けて頑張っています。

私は、日々学習に取り組むだけでなく、旅行に行ったり美味しいものを食べたりすることでリフレッシュしています。

大好きなディズニーや温泉に行ったり、素敵なお店の食べ歩きをして、そのときの雰囲気を楽しんでいます。そう思える背景には、私達お客さんとコミュニケーションを取りながら、常に気を配り、「何を求められているのか」「どうしたら楽しんでもらえるのか」を考えて働いてくださる方々がいらっしゃるおかげだと思います。

この広い心配りは歯科衛生士にも必要なことだと感じました。

日常の業務だけでなく歯科医師と患者様を繋ぐ役目も含めて、心配りができる歯科衛生士を目指したいと思います。

これから始まる臨床実習で様々な経験をし、リフレッシュ時間を楽しみながら夢に向かって頑張りたいと思います。

大好きな温泉！
友達と草津温泉で

美味しいものを
食べに東京へ

ディズニー大好き

「私の歯科衛生士像」

東北歯科専門学校　３年　櫻井　まりあさん

私が歯科衛生士を目指したきっかけは、定期的に歯科医院で歯のメンテナンスを受けていた際、口腔内の清潔、歯の維持、そして経口摂取ができることが健康を保つ上で重要であることを実感したからです。「どんな歯科衛生士になりたいか」常に色々な思案が巡ります。まず、医療人としてどうあるべきかを考える事が最も重要だと思い、色々な経験をすることが大切と考え行動するように心掛けてきました。そして、いつも「ありがとう」という感謝の気持ちを忘れずにいようと努めています。患者様に対しては、コミュニケーションを図り、安心して受診できるような体制作りが大切だと考えています。

また、歯科医院でのアルバイトを通して、患者様の立場に立つことや、思いやりの心を持つ大切さを学びました。常に学ぶ姿勢を持ち、専門知識や技術の向上を目指すことで、信頼される歯科衛生士として活動していきたいと考えています。さらに、日本に留まらず世界に目を向けて国際貢献活動もできるよう自己研鑽していきたいです。

八戸で海鮮丼を味わいました

八幡平の雄大な
景色に感動

歯科医院のアルバイトで
スタッフの方にご指導
いただいております

八幡平にて

福島医療専門学校

「私の目標とする歯科衛生士」

福島医療専門学校　２年　菊池　彩奈さん

“安心して任せられる”　そんな安心と信頼を与えられる歯科衛生士になることが私の目標です。歯科医院には不安や緊張を抱えて来院される方が多くいらっしゃいます。私は確かな技術と知識はもちろんのこと、相手の立場に立った細やかな気配りや、温かい声掛けを大切にしたいと考えています。そして口腔内のケアだけでなく、患者さんの“心”にそっと寄り添える存在でありたいと思います。そのためには不安や緊張を少しでも和らげ笑顔で帰っていただけるよう、常に誠実な姿勢で接し信頼関係を築いていきたいです。

私は現在、目標とする歯科衛生士になるために授業や実習を頑張っています。時には難しい内容があり大変なこともありますが、歯科衛生士という同じ目標に向かっているクラスメイトみんなで分からないところを教えあい、楽しく頑張っています。

患者さん一人ひとりと丁寧に向き合い、生涯にわたる健康の支えとなるような歯科衛生士を目指してさらに努力していきます。

「春　感じて
きたよ❀」

「授業の
様子♪」

「実習スタート！」

「癒し猫」

「私の目指す歯科衛生士像」

福島医療専門学校　３年　鈴木　美咲さん

私は介護職と歯科助手を経験し社会人から入学をしました。これまでの経験から「人と関わる中で小さな変化に気づき、支援につなげることの大切さ」を学びました。それを実践するために「知識や技術だけでなく患者さん一人ひとりに合わせた関わり方」を本学では学ぶことが出来ました。臨床実習では専門的な領域を学ぶ事ができ、視野が大きく広がりました。特に口腔外科での嚥下指導では、介護職時代に感じた食事介助の難しさを思い出し、嚥下機能を理解する重要性を実感しました。誤嚥を防ぎ安全な食事を支えるには、嚥下に関わる筋肉や嚥下反射を理解し段階的なサポートが必要だと学びました。今後は、口腔の健康を通じて患者さんの生活に寄り添い、安心を届けられる歯科衛生士を目指して学びを深めていきたいです。